

# Vaccinaties



Wat je niet verteld wordt

# Verontruste Moeders

DRS. HENK J. TRENTelman

## Chemo? *Of kan ik zélf kiezen?*

ER ZIJN ANDERE MOGELIJKHEDEN



DE EED VAN HIPPOCRATES

Amerikaans  
onderzoek:

\* 80% oncologen  
wil **GEEN**  
Chemokuur,  
adviseert het  
ook zijn familie  
niet.

\* 75% van  
dezelfde  
oncologen raadt  
het **ONS** wel  
aan!

### De Eed van Hippocrates:

*Ik zweer/beloof, dat ik de geneeskunst zo goed als ik kan zal uitoefenen ten dienste van mijn medemens.*

*Ik zal zorgen voor zieken, gezondheid bevorderen en lijden verlichten.*

*Ik stel het belang van de patiënt voorop en eerbiedig zijn opvattingen.*

*Ik zal aan de patiënt geen schade doen. Ik luister en zal hem goed inlichten.*

*Ik zal geheim houden wat mij is toevertrouwd.*

*Ik zal de geneeskundige kennis van mijzelf en anderen bevorderen. Ik erken de grenzen van mijn mogelijkheden.*

*Ik zal mij open en toetsbaar opstellen, en ik ken mijn verantwoordelijkheid voor de samenleving.*

*Ik zal de beschikbaarheid en toegankelijkheid van de gezondheidszorg bevorderen.*

*Ik maak geen misbruik van mijn medische kennis, ook niet onder druk.*

*Ik zal zo het beroep van arts in ere houden.*

*Zo waarlijk helpe mij God almachtig.*

# Verontruste Moeders

Vacca is Latijn voor:



# Verontruste Moeders

Geschiedenis vaccinatie:

Geboren in 1749, overleden in 1823 te Berkeley

Als 14-jarige: leerling van Daniel Ludlow

•In 1770 verder leren bij John Hunter in Londen. Doet nooit examen



Edward Jenner (1749 – 1823)

Koopt in 1792 artsenbul bij Schotse St. Andrews Universiteit. *Krijgt* later artsentitel van Oxford

Weinig behandelings-methoden; veelvuldig aderlatingen en amputaties, zonder verdoving. Deze werden pas ingevoerd na 1800



# Verontruste Moeders



- Variola virus veroorzaakt pokken
- Besmetting via luchtwegen
- Via bloed: infectie van interne organen
- Als virus verspreid is naar huid: blaasjes, soms wel 6 cm. doorsnede. Na openspringen blijven littekens achter



# Verontruste Moeders



- Patiënt kan overlijden door bloedvergiftiging of infecties, indirect veroorzaakt door het virus. Interne bloedingen zijn ook mogelijk
- Pokken zeer gevreesd in 18e eeuw. Veel slachtoffers (vaak 10% tot wel 20% in steden waar besmetting makkelijker was - veel mensen op klein oppervlak)
- Heel oude ziekte. Was al bekend in het oude Egypte (farao mummies met littekens)



# Verontruste Moeders



- Eerste vorm van inenten komt uit Turkije (varioliatie)
- Minder ernstige vorm van pokken wordt op huid aangebracht
- Overlijden hieraan werd niet uitgesloten
- Jenner was als klein jongetje ook gevarioleerd



# Verontruste Moeders



- Werkwijze: eerst uithongeren, dan purgeren en aderlaten. Daarna de variolatie (aanbrengen van pokken op de huid).
- Vervolgens in quarantaine tot ziekte over was
- Jenner voerde zelf ook variolaties uit. Hij was hierin geen uitzondering. Alle artsen in die tijd voerden deze behandeling uit
- Koepokken: een virale infectie bij koeien. Alleen blaasjes op uier, verder geen gevolgen





# Verontruste Moeders



Prestaties van Nederlander, Geert Reinders waren door Jenner geconstateerd

- Reinders, geboren in Bedum (1737) - overleden in Bellingeweer (1815), autodidact een van de grondleggers van de immunologie

- Ontwikkelde als eerste vaccinatie tegen runderpest (virusziekte). Mensen zijn niet vatbaar voor deze ziekte



# Verontruste Moeders



Uitbraken van Runderpest zorgden in 18e en 19e eeuw voor opleidingen voor veeartsen

Als gevolg van koepokken kregen melkmeisjes deze ziekte ook

Jenner bracht koepokvirus van melkmeisje over op zoon van tuinman. Hij werd ziek, maar niet ernstig. Na een week weer beter

Behandeling: "inoculatie met vaccinia", later "vaccinatie" genoemd



# Verontruste Moeders



- Zoon van tuinman kreeg van Jenner ook nog een variolatie. Hij reageerde daar niet meer op
- Jenner heeft praktijken vele malen uitgevoerd. In 1798 werd boek met bevindingen uitgebracht
- Niet elke arts enthousiast over inoculatie met vaccinia. Aan variolaties werd meer verdiend
- Veilige koepok virusstammen bleken soms besmet met gewone pokken



# Verontruste Moeders



Variolae vaccinae = koepokken

Variola major = menselijke pokken

Twee virussen bij elkaar: genetische manipulatie

Vaccinia = hybride virus

Wanneer men overleed stond er op de overlijdensverklaring: Varicella = waterpokken

Zijn gedachte was: "Als ik mensen koepokken inbreng krijgen zij geen menselijke pokken".

IS DAT WAAR?



# Verontruste Moeders



- Er heerste chaos. Hygiënische omstandigheden zeer slecht
- Na een slechte oogst: uitbraak van allerlei ziektes
- Mensen in pure armoede kregen het eerst de ziektes
- Slechte voeding, geen vitamines en andere belangrijke stoffen... en de deur staat letterlijk wagenwijd open



# Verontruste Moeders



- Grote tegenstand tegen bevindingen Jenner
- Spotprenten van mensen met koeienkoppen
- Kerken bemoeiden zich ermee. Heftige reacties
- Ondanks deze protesten werd variolatie in 1840 verboden. Vanaf 1853 verplichte vaccinatie
- Vandaar: Vacca is Latijn voor koe



# Verontruste Moeders



- Zoon van Jenner maakte ook deel uit van experiment
- Hij overleed op 21-jarige leeftijd aan tbc. Ook zoon tuinman stierf op jonge leeftijd



# Verontruste Moeders



Vervolg van studies Jenner in Nederland

1808: Koning Lodewijk Napoleon voert  
vaccinatieplicht in voor minder vermogenden

Aantal jaren later vaccinatieplicht voor  
schoolgaande kinderen: tonen van  
“pokkenbriefje”

Veel commotie: intrekken wet, weer opnieuw  
uitvaardigen, veel discussies en debat



# Verontruste Moeders

- Toch beslissing bepaalde vaccinaties te verplichten
- Wetgeving hierover



ORIGINEEL

MODEL No. 2b  
(Artt. 3 en 9 Inentingswet 1939)

De ondergeteekende dr. J. G. G. G.  
geneeskundige, gevestigd te Spidamburg,  
verklaart, dat hij Willemina E. Jansen,  
geboren op den 31/3/1939,  
ingeschreven in het bevolkingsregister der gemeente Spidamburg,  
centraal bevolkingsregister  
op den 22/1/41 heeft ingeënt tegen pokken, en,  
naar hem heden bleek, met goed gevolg.

Dagteekening: 30 Jan. 1941

Handteekening van den geneeskundige: [Signature]

Ⓐ 21975 - '40 Z.O.Z.



# Verontruste Moeders



1900:

Dr. Charles A.R. Campbell (1865 - 1931):  
Pokken werd veroorzaakt door de bedwants  
(*Cimex Lectuarius*)

- Geen overdracht van mens tot mens
- Slechte hygiëne
- Na slechte oogst
- Tekort aan vitamine C

## Louis Pasteur (1822 - 1895)



- Introduceerde antibiotica
- Gebaseerd op Microbentheorie
- Op sterfbed gezegd: "Het gaat niet om de microben, het gaat om de omgeving waarin zij zich bevinden. Het gaat om het gezond maken van het lichaam, niet om het jagen op de beestjes..."

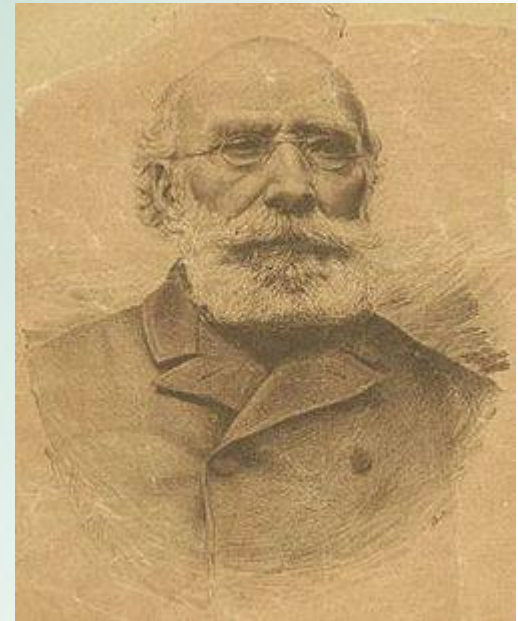
## Pierre Antoine Béchamp (1816-1908)

Beweerde het tegenovergestelde van wat Pasteur beweerde

In gezonde omgeving zitten kleine "dingetjes". Gaat goed.

In ongezonde omgeving (zuurder) gaat alles zich anders gedragen waardoor ziektes ontstaan

Theorie nooit erkend. Bijna niet terug te vinden in literatuur





# Verontruste Moeders



Internationaal veel gaande:

- Engeland: 1871 en 1872: 98% bevolking (2 - 50 jaar) ingeënt tegen pokken. Daarna epidemie met 45.000 doden
- Zelfde periode: Duitsland. 96% bevolking ingeënt; 125.000 doden
- 1940: alle Duitsers verplicht ingeënt tegen difterie. Aantal patiënten van 40.000 in 1940 naar 250.000 in 1945



# Verontruste Moeders



- Twee virologen in USA ontdekten besmetting poliovaccins met kankerverwekkend SV-40 virus. Dit verandert celstructuur bij mens en dier. Miljoenen kinderen werden hiermee ingeënt
- 1967: WHO verklaart Ghana mazelenvrij. 96% gevaccineerd. 1972: mazelenuitbraak. Nog nooit in zo'n omvang meegemaakt. Grootste aantal slachtoffers in geschiedenis



# Verontruste Moeders



Dr. Jonas Salk, uitvinder polio-vaccin verklaarde samen met andere wetenschappers in 1977 dat massale vaccinatie tegen polio de belangrijkste oorzaak was van enorme toename van het aantal poliogegevallen sinds 1961

1978: in meer dan 30 Amerikaanse staten bleek dat meer dan de helft van de kinderen met mazelen WEL gevaccineerd waren

## Opmerkelijk, maar niet bekend:

- In Verenigde Staten zijn de kosten van DKT vaccin gestegen van 11 dollarcent in 1982 naar \$ 11,40 in 1987
- Reden: Fabrikanten moesten \$ 8,00 reserveren voor financiering van rechtszaken en schadeclaims in verband met lichamelijke en geestelijke schade of dood na vaccinatie



# Verontruste Moeders

## FABELS OVER HET VACCIN

- Vitamine A en foliumzuur helpen net zo goed tegen een HPV-infectie.
  - Het vaccin kan onvruchtbaarheid en kanker veroorzaken.
  - Het vaccin geeft vaak een anafylactische shock (een allergische reactie op een lichaamsvreemde stof).
  - Je kunt verlamd raken door het vaccin.
  - Het vaccin bevat een stof die in rattengif zit.
  - Het vaccin bevat levensgevaarlijke stoffen van insecten.
- Meer fabels en feiten op: [www.prikenbescherm.eu](http://www.prikenbescherm.eu).

...veert als je dan ruim een  
... voor je aan de beurt bent voor een heupprothese.  
... is dit in veel ziekenhuizen het geval. Het loont om verder te kijken  
dan uw eigen ziekenhuis om de hoek. De wachttijden kunnen namelijk  
erg verschillen. De wachttijd voor een nieuwe heup is bijvoorbeeld in het  
AMC in Amsterdam 36 weken en in het Amphia Ziekenhuis in Oosterhout  
maar één. Op [www.independer.nl](http://www.independer.nl) is van veelvoorkomende aandoeningen  
zoals staar, spataderen, een liesbreuk of een versleten knie te zien welk  
ziekenhuis daarvoor de kortste wachttijd heeft.

### EEN NIEUWE ZORGVERZEKERING

Overstappen kan deze winter

Iedereen kan zelf kiezen naar welke specialist of welk ziekenhuis hij gaat of bij welke zorgverzekeraar hij zich verzekert, maar uit onderzoek blijkt dat bijna niemand dit doet. Opvallend genoeg wisselen mensen nauwelijks van verzekeraar, terwijl een andere misschien wel goedkoper is. Ook gaan we het liefst naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis, ook als we hier langer moet wachten of als de beste specialist in een andere stad zit. Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) en het Ministerie van Volksgezondheid hebben daarom een website gemaakt die patiënten stimuleert een keus te maken voor het beste ziekenhuis, de beste specialist of behandeling of de beste zorgverzekeraar. Komende winter is het weer tijd om te kiezen: dezelfde zorgverzekeraar of overstappen naar een ander? Kijk eerst eens op [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl).  
Bron: [www.nivel.nl](http://www.nivel.nl).

Commercialisering  
kan zorgen dat  
mensen minder lang  
hoeven te wachten  
op een behandeling

# Verontruste Moeders



Misleidende verhalen in de media...



# Verontruste Moeders



7 criteria die de Gezondheidsraad hanteert om een vaccin toe te laten in het Rijksvaccinatieprogramma, in dit geval het HPV-vaccin:

## 1. Ziekte last

gaat het om een ziekte die ernstig is voor individuen en die een omvangrijke groep treft?

**NEEN!**



# Verontruste Moeders



## 2. Effectiviteit

Staat het vast dat vaccinatie werkzaam is bij het voorkómen van ziekte of het reduceren van symptomen?

**GEEN DUIDELIJK JA OF NEEN!**

## 3. Veiligheid

Doen bijwerkingen van de vaccinatie afbreuk aan de positieve gezondheidseffecten?

**GEEN DUIDELIJK JA OF NEEN!**



# Verontruste Moeders



## 4. Aanvaardbaarheid

Staat de last van de vaccinatie in redelijke verhouding tot de gezondheidswinst?

**NEEN!**

5. Staat de last van het totale vaccinatieprogramma met deze vaccinatie erbij in redelijke verhouding tot de te behalen gezondheidswinst?

**NEEN!**



# Verontruste Moeders



6. Is de kosteneffectiviteitsverhouding gunstig ten opzichte van andere mogelijkheden van preventie?

**NEEN!**

7. Prioriteit

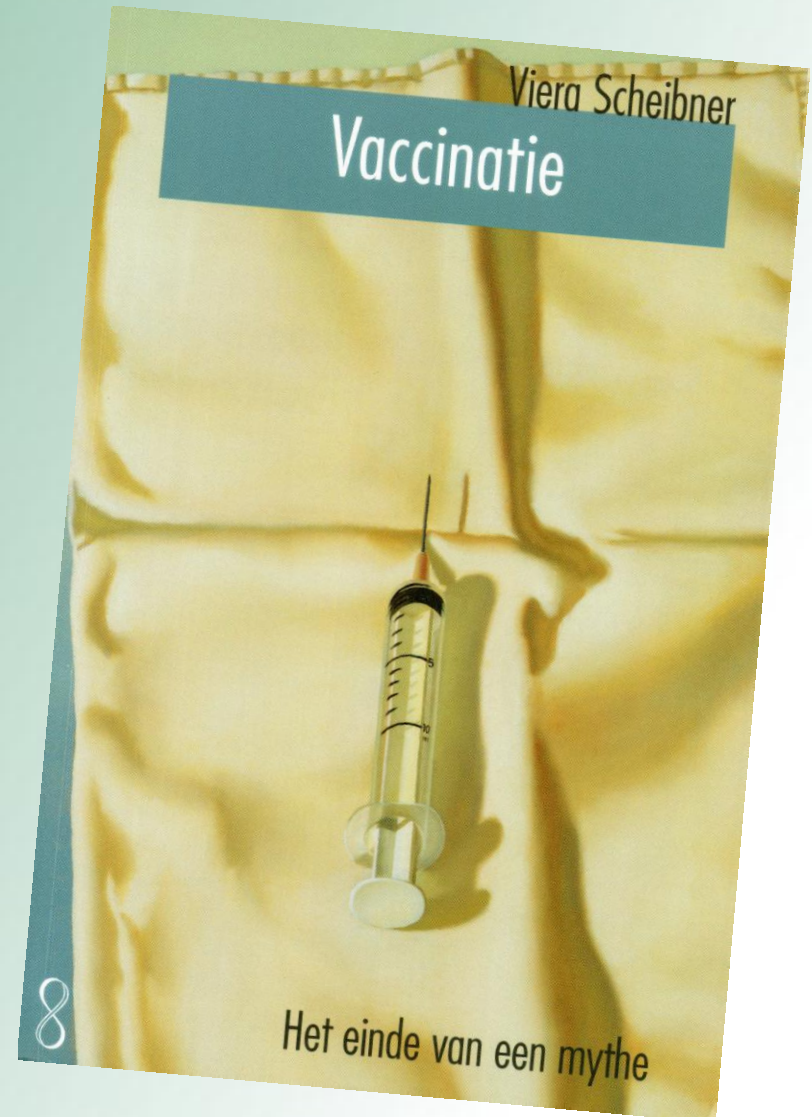
Wordt met opname van deze vaccinatie in het vaccinatieprogramma het op dit moment urgentste volksgezondheidsbelang gediend?

**NEEN!**

**WAAROM DAN DAT DOORDRAMMEN?**

# Verontruste Moeders

Dr. Viera Scheibner





# Verontruste Moeders



- \* Vaccinatieschade of mishandeling?
- \* Cotwatch onderzoek (cot = wieg, watch = bewaken)
- \* Wanneer in bloed en serum geen vitamine C aanwezig is en de histaminewaarde huizenhoog is spreken we van vaccinatieschade



# Verontruste Moeders

## Kritieke dagen schema

Geldt voor **ALLE** vaccinaties, dus ook voor de grieprik.

Tot 47 dagen NA vaccinatie alert blijven (is grofweg anderhalve maand).

Bij HPV vaccinatie krijgen de meisjes na één maand **ALWEER** een vaccinatie.

Het lichaam is nog niet eens hersteld van de eerste!

Geeft dit niet te denken?

Naam:  
adres:

geb.datum:

datum vaccinatie .....	kritieke dagen omgerekend naar datum	reactie(s) (koorts, huilen, uitslag, overgeven, onrustig, niet willen eten/drinken, stuipen, flauwvallen, slap worden, stoppen met ademen, verlamming (Guillain-Barré), overlijden)
<b>FASE I</b>	<b>Alarm</b>	
uur 4		
uur 13		
uur 48		
<b>FASE II</b>	<b>Weerstand</b>	
dag 5, 6, of 7		
dag 10 of 11		
<b>FASE III</b>	<b>Uitputting</b>	
dag 14		
dag 15		
<b>dag 16</b>		
dag 21		
dag 22		
dag 23		
dag 24		
dag 28		
dag 47		

© 2009 Désirée L. Röver

Stuur dit formulier, of een bericht naar een van de volgende websites / adressen:

[hulpdienstcoevorden@sp.nl](mailto:hulpdienstcoevorden@sp.nl)  
<http://www.vaccinatieinformatie.nl>

[meldpuntvaccinatieclachten@argusoog.org](mailto:meldpuntvaccinatieclachten@argusoog.org)  
<http://meldpunt HPV.hyves.nl/>

[rovercopy@cs.com](mailto:rovercopy@cs.com)  
[anneke@verontrustemoeders.nl](mailto:anneke@verontrustemoeders.nl)

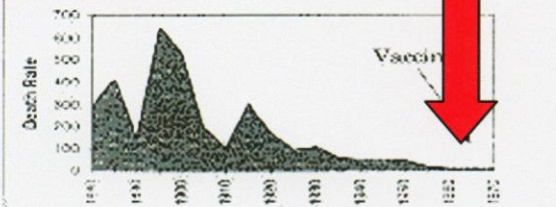
# Verontruste Moeders

Wat we nooit te zien krijgen is dat elke ziekte al enorm afgenomen was vóórdat men met vaccinaties op grote schaal begon!

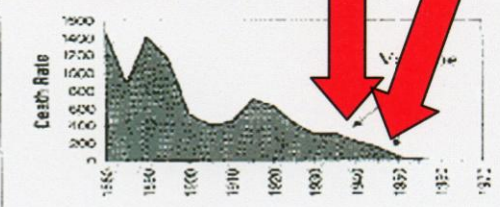
Hierdoor doet men voorkomen alsof vaccinaties dé oplossing waren!

## DID WE EVER REALLY NEED VACCINATIONS?

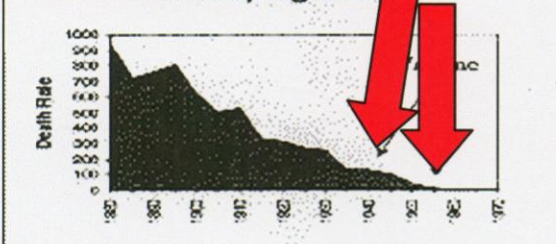
**Mazelen Measles**



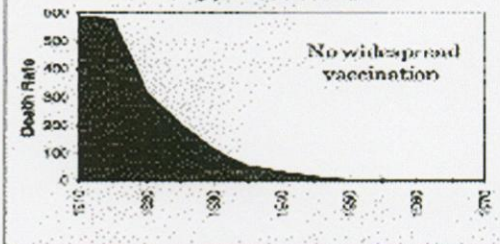
**Difterie Diphtheria**



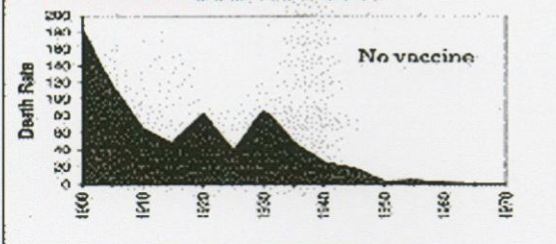
**Kinkhoest Whooping Cough**



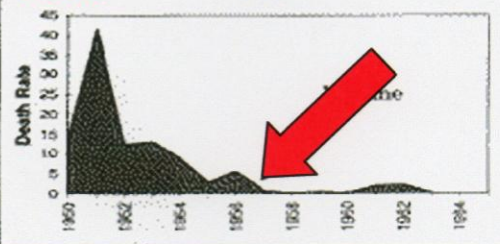
**Tyfus Typhoid Fever**



**Roodvonk Scarlet Fever**



**Polio Polio**



De rode pijl geeft aan waar men begon te vaccineren. Daarvoor is al de grootste afname te zien van de verschillende ziektes!!

# Verontruste Moeders



Kippeneieren worden voor de productie van sommige vaccins als voedingsbodemp gebruikt.

Door de voedingsbodemp kan een vaccin verontreinigd raken en komen ook deze stoffen in je lichaam.



## Toevoegingen in vaccins:

### Thiomersal (Kwik / Kwikzilver)

- Vloeibaar metaal
- Uiterst giftig
- Gebruikt als conserveermiddel in vaccins



## Aluminiumzouten:

Worden heel snel opgenomen in het bloed

Belanden daardoor zeer snel in de hersenen

Zouden invloed uitoefenen op het delen van de hersencellen waardoor schade ontstaat

# Verontruste Moeders



## Squaleen:



Indien door de mond genuttigd zéér gezond!

- Zit o.a. in olijfolie

- Antioxidant - zeer goede werking in het lichaam



# Verontruste Moeders



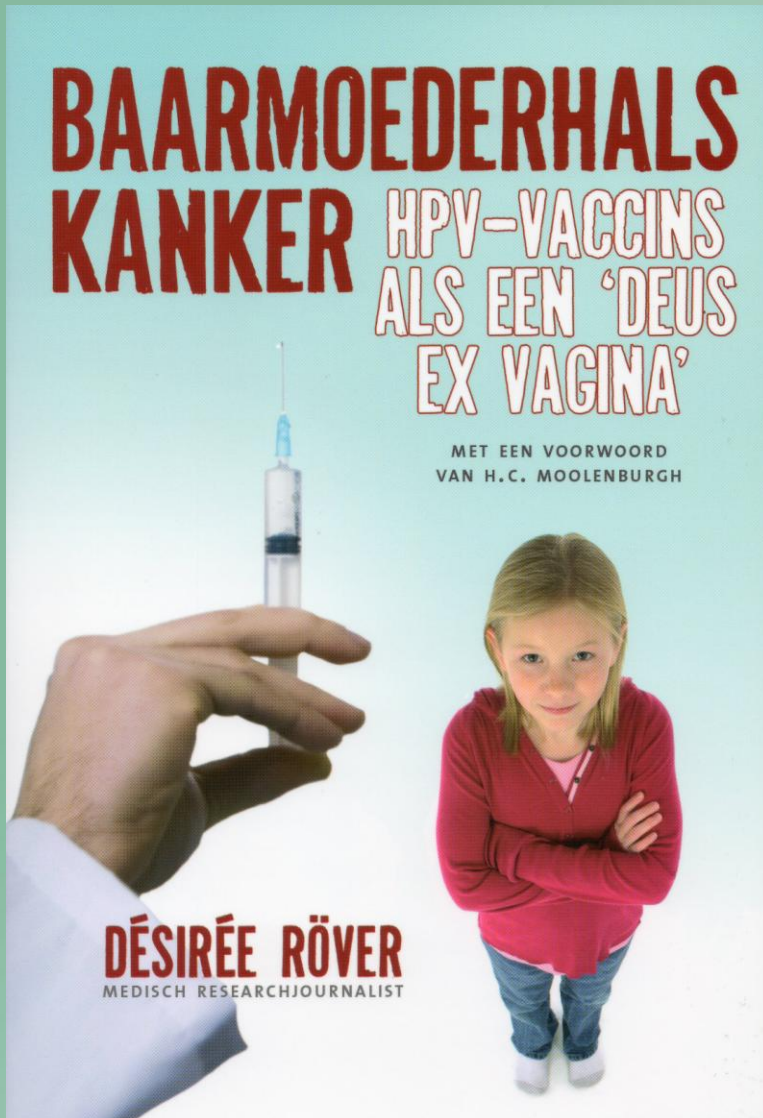
Als toevoeging in vaccin: squaleen wordt herkend als lichaamsvreemde stof, net als de ingespoten virussen

Lichaam komt in verweer. Gaat squaleen vernietigen

Immuunsysteem geeft opdracht dat ALLE squaleen, overal in het lichaam bestreden moet worden.

Gevolg: het lichaam keert zich ook tegen squaleen in voedingsstoffen wat mogelijk allergieën en andere ziektes tot gevolg heeft

# Verontruste Moeders



Dit boek geeft niet alleen informatie over de HPV-vaccinatie, maar over **ALLE** vaccinaties

Het bevat 352 verwijzingen naar studies, artikelen, onderzoeken etc.





# Verontruste Moeders



## How many **vaccines** will your child get?

### AT BIRTH

- > HepB

### ONE MONTH

- > HepB

### TWO MONTHS

- > DTaP - each shot has 3 vaccines
- > Hib - each shot has 2 vaccines
- > IPV
- > PCV - each shot has 8 vaccines
- > Rotavirus

### 4 MONTHS

- > DTaP - each shot has 3 vaccines
- > Hib - each shot has 2 vaccines
- > IPV
- > PCV - each shot has 8 vaccines
- > Rotavirus

### 6 MONTHS

- > DTaP - each shot has 3 vaccines
- > Flu
- > HepB
- > Hib - each shot has 2 vaccines
- > IPV
- > PCV - each shot has 8 vaccines
- > Botulinus

### 12 MONTHS

- > HepA
- > Hib - each shot has 2 vaccines
- > MMR - each shot has 3 vaccines
- > PCV - each shot has 8 vaccines
- > Varicella

### 15 MONTHS

- > DTaP - each shot has 3 vaccines

### 18 MONTHS

- > Flu - annually throughout lifetime
- > HepA

### 4-6 YEARS

- > DTaP - each shot has 3 vaccines
- > IPV
- > MMR - each shot has 3 vaccines
- > Varicella

### 11-12 YEARS

- > MCV4
- > Tetap
- > HPV - 3 doses

**Too many.**

Your child may receive up to **81** vaccines by six years of age.

Vaccination injects bacteria, viruses, genetic material and other biological and toxic chemicals (mercury, aluminum, formaldehyde, acids) deep into your child's body, where they have access to internal organs (including the brain). The same chemicals were rare or non-existent before mass vaccination. These compounds can cause the following:

... language difficulties, asthma, leukosarcoma, lupus erythematosus, ... allergies, hyperactivity, death, inflammatory ... bacterial spores, seizures, epineph ... b death), Asperger's syndrome, ... (cervical), upper respiratory tract ... eczema, colitis, choking ... conjunctivitis, local swelling, ... sepsis, arthritis (granul ... paralysis, anapylaxis, ... (eczema), skin diseases, skin ... canal tunnel syndrome, ... Hodgkin's lymphoma, atopic

### Vaccines

DTaP/Tdap	Diphtheria, tetanus & pertussis
Flu	Influenza
HepA	Hepatitis A
HepB	Hepatitis B
Hib	Haemophilus influenzae type b
IPV	Inactivated poliovirus
IPV	Inactivated poliovirus
MCV4	Meningococcal
MMR	Mumps, measles & rubella
PCV	Pneumococcal conjugate
Rotavirus	Rotavirus gastroenteritis
Varicella	Chickenpox

Overzicht van vaccinaties in de USA: 81 vaccinaties op 6-jarige leeftijd d.m.v. cocktail-shots!

**Make an informed choice.**

# Verontruste Moeders

06.08.200  
M

datum + paraaf + partijnummer registreren	
DKTP	Hib
1. 6.10.03 203C	1.6.10.03 W0233
2. 9-11-03 203C	2.9-11-03 W0235
3. 1-12-03 204B	3.1-12-03 W0100
4. 23.9.04	4. 23.9.04.
DTP op ong. 4-j leeftijd	19/3/08 P
K op ong. 4-j leeftijd	19/3/08 P
DTP op ong. 9-j leeftijd	
BMR-1	14004 117.
BMR-2 op ong. 9-j leeftijd	
MenC	4.10.04 803/46 AT.
Hep-B-1	
Hep-B-2	
Hep-B-3	

## Rijksvaccinatieprogramma

### BEWIJS VAN VACCINATIE

#### Vaccinatieschema:

DKTP-1 + Hib1 + Hep-B-1	- 2 maanden
DKTP-2 + Hib2	- 3 maanden
DKTP-3 + Hib3 + Hep-B-2	- 4 maanden
DKTP-4 + Hib4 + Hep-B-3	- 11 maanden
BMR-1 + MenC	- 14 maanden
DTP-5	- 4 jaar
K	- 4 jaar
DTP-6	- 9 jaar
BMR-2	- 9 jaar

DKTP	Difterie, Kinkhoest (Pertussis), Tetanus, Poliomyelitis
Hib	Haemophilus influenzae (type b)
DTP	Difterie, Tetanus, Poliomyelitis
BMR	Bof (Parotitis), Mazelen (Morbilli), Rodehond (Rubella)
K	Kinkhoest
MenC	Meningokokken C
Hep-B	Hepatitis-B

Het is belangrijk dat uw kind alle inentingen krijgt die van toepassing zijn.

**DIT BEWIJS GOED BEWAREN A.U.B.**

Meenemen bij inentingen en bij bezoek aan E.H.B.O. of huisarts bij verwondingen

Dit bewijs is uitgereikt door de entadministratie

Een kind van 4 jaar in Nederland heeft ook al 31 vaccins over 7 shots binnengekregen

# Verontruste Moeders

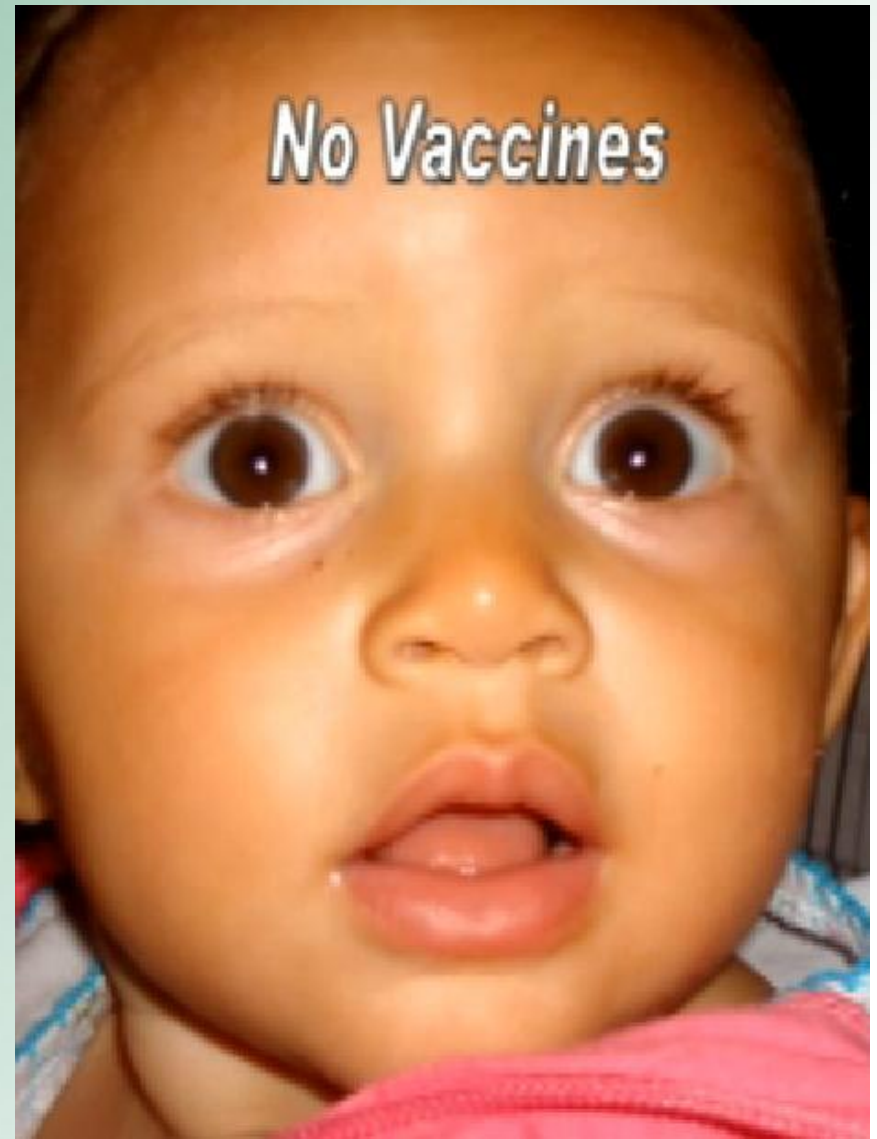
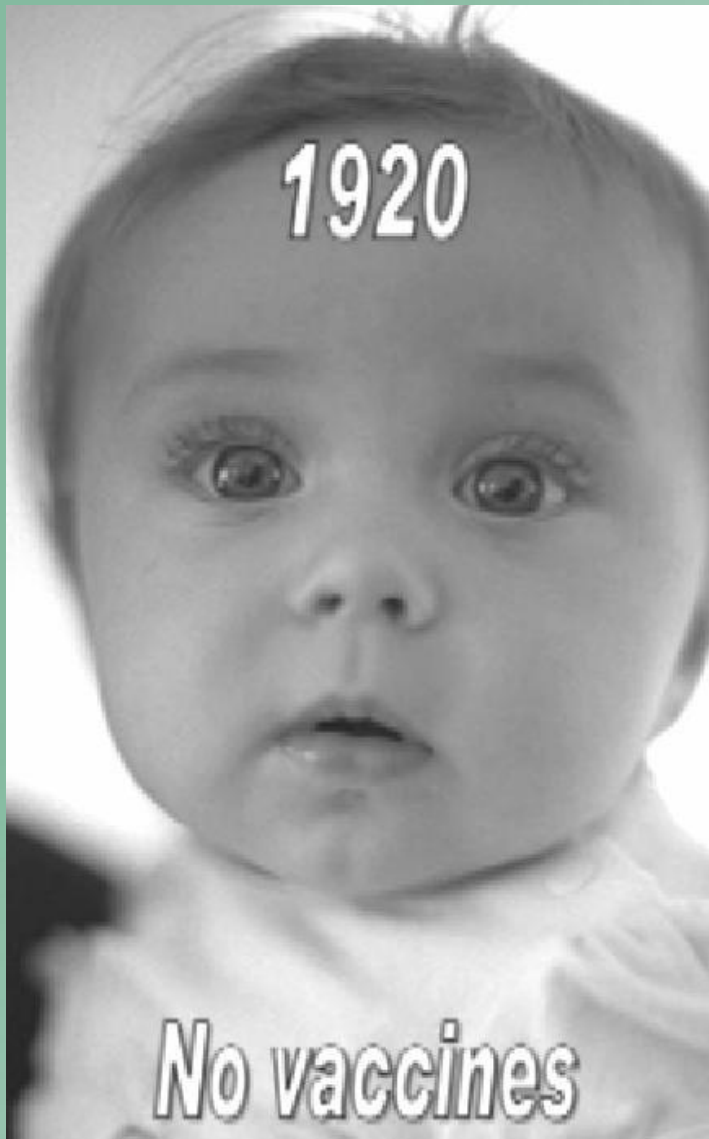
Dr. Andrew Moulden:

Pionier op het gebied van  
hersenschade door vaccinaties

Hersenschade wordt  
veroorzaakt door micro  
herseneninfarctjes, veroorzaakt  
door schade door zware  
metalen in vaccins, met name  
aluminium!



# Verontruste Moeders



# Verontruste Moeders

Madison Saunders  
Pre-vaccines



M.A.S.S. Vaccine Autism Ischemic strokes

Madison Saunders



Het verschil:

VOOR en NA vaccinatie!

# Verontruste Moeders



# Verontruste Moeders

En dan is daar... de GRIEP!

Was het nou...

- Vogelgriep?
- Varkensgriep?
- Mexicaanse Griep?
- H1N1?
- Of toch een gewone Seizoensgriep?



# Verontruste Moeders



## Dr. Mercola:

- Varkensgriepvaccin wordt gekoppeld aan slopende zenuwziekte Guillain-Barré Syndrome (GBS) zo blijkt uit een gelekte brief van Engelse overheid aan senior neurologen aan de Daily Mail
- GBS kan getriggerd worden door vaccin. Het valt de “voering” van de zenuwen aan wat verlamming en onmogelijkheid tot ademen veroorzaakt. Kan uiteindelijk fataal zijn.
- Nieuwe vaccin is ONVOLDOENDE getest. Effecten, speciaal m.b.t. kinderen zijn ONBEKEND!
- <http://naturalhealthcenter.mercola.com/>



# Verontruste Moeders

## Tamiflu (Oseltamivir):

- Virusremmer
- Wordt gebruikt tegen griepvirussen
- Aan effectiviteit wordt getwijfeld
  
- Bijwerkingen gemeld uit Engeland: Slaapstoornissen, angstdromen, waandenkbeelden
- Japan meldt zelfmoordpogingen en zelfmoorden onder jongeren
- En dan voorschrijven aan zwangere vrouwen?





# Verontruste Moeders



- Bij een gemiddelde vaccinatieronde is de opkomst ongeveer 70 à 75%. Dat noemt men succesvol!
- Bij de HPV vaccinatiecampagne schommelde het opkomstpercentage rond de 50%. Dat noemde men mislukt!
- Minister Klink heeft nu voor de griep pandemie 34 MILJOEN vaccins besteld. Dit is TWEE stuks per inwoner. Men gaat dus uit van 100% score!
- Toch een gedwongen vaccinatie, of wordt erg makkelijk omgesprongen met ONZE belastingcenten?

# Verontruste Moeders



Kort geding 22 oktober 2009 Zwolle



## Verklaring van vrijwillige en op volledige informatie gebaseerde toestemming

ter ondertekening door alle personen ouder dan 18 jaar die uit vrije wil hun toestemming geven

Dit formulier dient door vaccinatiekandidaten te worden ingevuld voorafgaand aan de toediening van het GSK-vaccin *Pandemrix* tegen influenza A/H1N1. Er moeten twee kopieën worden ondertekend, waarvan één te behouden door de arts.

De omstandigheden waaronder **Pandemrix** (GSK) wordt gelanceerd, zijn afhankelijk van het in real-time verzamelen van gegevens ten aanzien van de veiligheid en de effectiviteit van dit vaccin in de loop van de 2009-2010 A/H1N1 influenza pandemie.

Dit betekent dat dit vaccinatieprogramma *de facto* een onderzoeksproject is op menselijke proefpersonen, en dat daarvoor van iedere deelnemer de vrijwillige, en op informatie gebaseerde toestemming is benodigd.

\*\*\*

Daarom verklaar ik, ondergetekende .....

- Ik ben op de hoogte gesteld van de **risico's**, verbonden aan deze vaccinatie tegen het A/H1N1 virus. Ik ben mij ervan bewust dat gedurende de onderhavige 2009-2010 vaccinatie-campagne een grootschalige studie plaatsvindt, die moet vaststellen of, in het huidige stadium van ontwikkeling, dit product enigerlei nadelig effect oplevert op de korte-, middellange- of lange termijn;
- Ik ben ervan op de hoogte gesteld dat mijn arts is verplicht om mijn **persoonlijke gegevens** te verschaffen aan een gecentraliseerde elektronische databank, 'E-health' genaamd, onder de auspiciën van de Belgische overheid (achternaam, voornaam, burgerservicenummer, in combinatie met het fabriekspartijnummer van het geïnjecteerde product); en dat mijn arts bovendien is gehouden om in de komende jaren additionele gegevens te verschaffen betreffende de veiligheid van het product;
- Ik ben ervan op de hoogte gesteld dat de fabrikant van het vaccin **wettelijke immuniteit** heeft verworven ingeval ongewenste negatieve effecten optreden, en dat mij daarom geen wegen en manieren ten dienste staan om het bedrijf GSK daarop aan te spreken. Ik ben er voorts van op de hoogte gesteld dat ingeval mij in relatie met dit vaccin niet-gespecificeerde schade is toegebracht, de wet de verschaffer van dit vaccin beschermt tegen alle juridische- of overheidsmaatregelen.

Ik heb alle voors en tegens van dit vaccin goed overwogen, inclusief de omstandigheden waaronder dit wordt gelanceerd; deze houden een contra-indicatie in voor vaccinatie met Pandemrix: een squaleen-houdend product.

Ik heb volledig begrepen wat de mogelijke consequenties, risico's en voordelen zijn in verband met dit vaccin, en terwijl ik geheel op de hoogte ben van deze feiten, stem ik erin toe om te worden gevaccineerd.

.....  
Handtekening van de patiënt

.....  
Handtekening van de verantwoordelijk arts

Datum: .....



# Verontruste Moeders



## Griepvaccins JA / NEE

6 november 2009

Geachte landgenoot,

De komende H1N1-griepvaccinaties  
zijn (nog) vrijwillig.

Voordat u kiest om die bij u te laten inspuiten:

**Kent u de gevaarlijke inhoud van  
deze experimentele vaccins?**

**Weet u wat voor schade die stoffen  
in uw lichaam kunnen aanrichten?**

- MF59, AS03 (squaleen) → autoimmuunziekten, MS, lupus
- aluminiumverbindingen → hersenschade, Alzheimer, ADHD
- kwik (Thimerosal) → hersenschade, autisme, Alzheimer
- formaldehyde → kanker
- polysorbaat 80 → onvruchtbaarheid
- neomycine → allergieën

Nu u dit weet,  
laat u zich vaccineren  
met deze niet geteste, experimentele vaccins?  
Ja / Nee

Voor meer informatie en referenties: [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

## Griepvaccins JA / NEE

6 november 2009

Geachte arts,

De komende H1N1-griepvaccinaties  
zijn (nog) vrijwillig.

Voordat u kiest om die bij uw patiënten in te spuiten:

**Kent u de gevaarlijke inhoud van  
deze experimentele vaccins?**

**Weet u wat voor schade die stoffen  
in hun lichaam kunnen aanrichten?**

- MF59, AS03 (squaleen) → autoimmuunziekten, MS, lupus
- aluminiumverbindingen → hersenschade, Alzheimer, ADHD
- kwik (Thimerosal) → hersenschade, autisme, Alzheimer
- formaldehyde → kanker
- polysorbaat 80 → onvruchtbaarheid
- neomycine → allergieën

Nu u dit weet,  
gaat u uw patiënten vaccineren  
met deze niet geteste, experimentele vaccins?  
Ja / Nee

Voor meer informatie en referenties: [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)

# Verontruste Moeders

De Telegraaf

## BINNENLAND

Nieuws | Prive | Telesport | Financieel | OverGeld | Vrouw | Reizen | Auto | Culinair | Binnenland | Buitenland | Digitaal | Games | Weer | Horoscoop | Snelnieuws | Uw Mening

### SNELNIEUWS

Zaterdag 7 november

Binnen- en Buitenland  RSS

00:56 Slachtoffers  
Texas oorlogsdoden



22:21 Extremist bekend  
moorden Rusland

20:49 Somaliër  
gestenigd na overspel



20:43 'Kabinet remt  
groei regio A'dam'



20:35 Halal-zoeksite  
getolereerd

19:54 Meer VN'ers  
gestraft voor misbruik

19:46 'IJmeerlijn tast  
natuurgebied aan'



19:42 'Van garnaal geen  
walvis maken'



19:40 Beatrix liet zich  
innten

19:29 Voetbalteams  
mijden agressieve

19:28 Alarm straks ook  
per sms

19:25 A'dam positief  
over plan IJmeerlijn

do 05 nov 2009, 17:36 | 41 reacties | lees voor

### Drie baby's overleden na vaccinatie

**HARDERWIJK** - Drie Nederlandse baby's zijn vorige maand overleden vlak nadat ze het vaccin tegen pneumokokken Prevenar via het Rijksvaccinatieprogramma toegediend hadden gekregen. Dit is donderdag bekend geworden. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) heeft consultatiebureaus deze week opgedragen het middel met een bepaald partijnummer (D66977) voorlopig niet te gebruiken.

Volgens het RIVM staat nog niet vast of de baby's door het vaccin zijn omgekomen. De zaak wordt onderzocht. De kinderen varieerden in leeftijd van drie tot zes maanden. Ze overleden anderhalf tot elf dagen na de vaccinatie.



Volgens een woordvoester van het RIVM komen er per jaar vijf tot tien meldingen binnen van overlijdensgevallen van baby's net na een vaccinatie. Omdat er in de laatste twee weken van oktober plotseling drie meldingen binnenkwamen, werd alarm geslagen.

Het middel Prevenar wordt sinds 2006 gebruikt. Vele duizenden kinderen hebben het toegediend gekregen, aldus het RIVM. Er zijn nog nooit meldingen van ernstige bijwerkingen geweest, zegt het instituut.

Twee van de drie kinderen kregen ook een vaccin tegen difterie, kinkhoest, tetanus, hersenvliesontsteking en hepatitis B. De partijnummers van dit vaccin waren hetzelfde. Het derde kind kreeg eenzelfde prik, maar zonder het vaccin tegen hepatitis B.

Volgens het RIVM gaan de pneumokokkenvaccinaties gewoon door, maar voorlopig wel met vaccins uit een andere productieserie.

# Verontruste Moeders

Shocking:

H1N1 Swine Flu Vaccine Miscarriage Stories  
From Pregnant Women -

Tell Your Doctors That Vaccines And Pregnancy  
Do Not Mix!



# Verontruste Moeders



Verschijnt 26 november aanstaande!



# Verontruste Moeders



Van koplamp...

... tot achterlicht



Een auto wordt uitvoerig  
bekeken, liefst met **EXTRA**  
garantie geleverd...

# Verontruste Moeders



Maar... kent u  
de  
ingrediënten  
van de  
ingespoten  
vaccins?

Hoe zit het  
dan met de  
garantie?



# Verontruste Moeders



Hebben wij al deze vaccins  
werkelijk nodig?

Kunnen wij er voor zorgen dat  
ons afweersysteem beter gaat  
werken?

Eten wij gezond?

Waar moeten we op letten?

# Verontruste Moeders

Mineralen en Vitaminen in mg per 100 g		1985	1996	2002	verschil in % 1985-1996	verschil in % 1985-2002
Broccoli	Calcium	103	33	28	- 68%	-73%
	Foliumzuur	47	23	18	- 52%	-62%
	Magnesium	24	18	11	- 25%	-55%
Bonen	Calcium	56	34	22	- 38%	-51%
	Foliumzuur	39	34	30	- 12%	-23%
	Magnesium	26	22	18	- 15%	-31%
	Vitamine B6	140	55	32	- 61%	-77%
Aardappels	Calcium	14	4	3	- 70%	-78%
	Magnesium	27	18	14	- 33%	-48%
Wortels	Calcium	37	31	28	- 17%	-24%
	Magnesium	21	9	6	- 57%	-75%
Spinazie	Calcium	62	19	15	- 68%	-76%
	Vitamine C	51	21	18	- 58%	-65%
Appels	Vitamine C	5	1	2	- 80%	-60%
Bananen	Calcium	8	7	7	- 12%	-12%
	Foliumzuur	23	3	5	- 84%	-79%
	Magnesium	31	27	24	- 13%	-23%
	Vitamine B6	330	22	18	- 92%	-95%
	Kalium	420	327	-	-22%	-
Aardbeien	Calcium	21	18	12	- 14%	-43%
	Vitamine C	60	13	8	- 67%	-87%

Mogelijke oorzaken: Uitgeputte grond, luchtvervuiling, te snelle groei (opjagen van de gewassen), langdurige opslag (in koelhuizen), transport, etc..  
(Tabel gevonden op internet.)

# Verontruste Moeders

Let op! Gevaar!

## WAT ZIT ER IN UW ETEN?

de gids die u alerter maakt op al die E-nummers

Corinne Gouget

Will Jansen

~~Aspartaam E 951  
Glutamaat E 621  
Glycine E 640  
En al die andere...~~

In Nederland meer dan 20.000 verkocht

Bouillon  
UITGEVERIJ

Een tip:

Als je boodschappen gaat doen, neem dan in gedachten je overgrootmoeder mee.

Alles wat zij niet zou hebben begrepen laat jij staan!!!

## Aspartaam - E951

In 1973 ontdekt:

- Tast zenuwstelsel aan
- Is kankerverwekkend
- Meest controversiële additief van deze eeuw!

Let op: Stevia is niet alleen heel zoet, het heeft ook een gezondheidsbevorderende werking

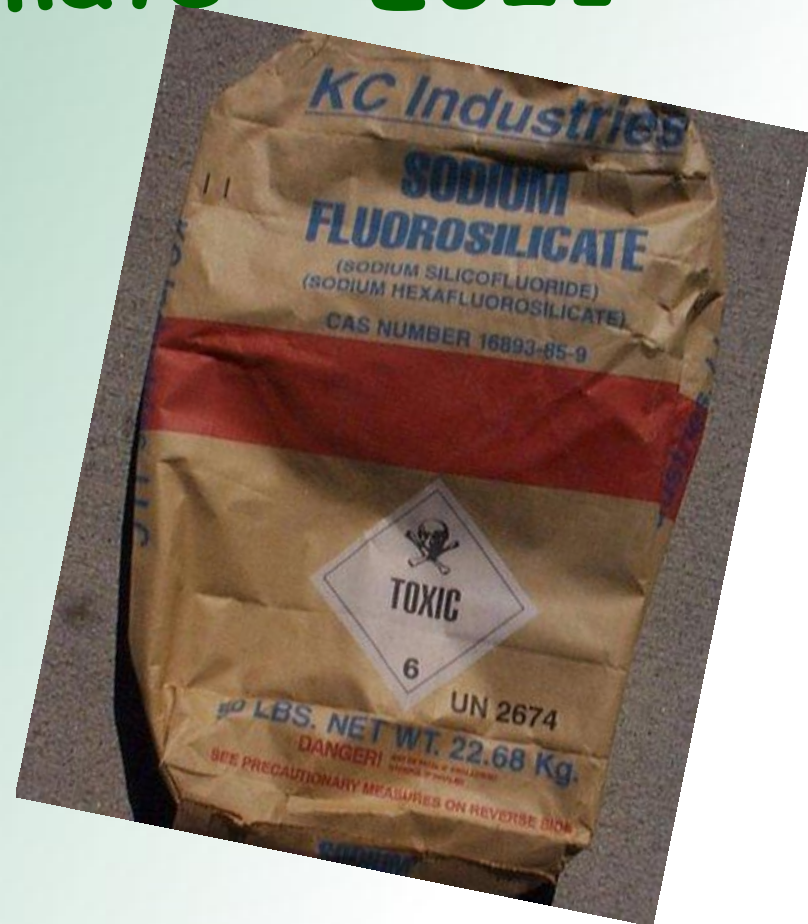


## Mono Sodium Glutamate - E621

## Overige E-nummers

## Fluor

Het zit o.a. in tandpasta (dagelijks gebruik) maar als je de doodskop op de zak ziet ga je je toch afvragen of het allemaal wel zo gezond is!



# Verontruste Moeders



## 10 Volkoren Puntjes

**Ingrediënten:** volkorentarwemeel, water, bakkersgist, plantaardige olie, tarwebloem, weipoeder (melkeiwit, lactose), gejodeerd zout, tarwemoutbloem, geroosterde gerstmoutbloem, tarwegluten, sojabloem (soja-eiwit), melkeiwit, plantaardige olie (gehard), dextrose, meelverbeteraar (E300, E920), emulgator (E471, E322, E482), kleurstof (E160B).

Gemaakt in een bakkerij waar ook noten en sesam verwerkt worden.

Voedingswaarde per 100 gr.	
Energie	917,3 kJ (216,6 kcal)
Eiwit	8,6 g
Koolhydraten	38,7 g
waarvan suikers	2,1 g
Vetten	3,0 g
verzadigd	0,6 g
enkelv. onverzadigd	1,4 g
meerv. onverzadigd	0,9 g
Voedingsvezel	4,1 g
Natrium	409 mg

**E471: Mono- en Diglyceriden van in spijsvetten voorkomende vetzuren**

**Glansmiddel, emulgator, geleermiddel, antioxidant en hulpmiddel voor kleurstoffen**

**Komt ook natuurlijk voor, maar als additief gebruikt meestal een mengsel van chemische producten**

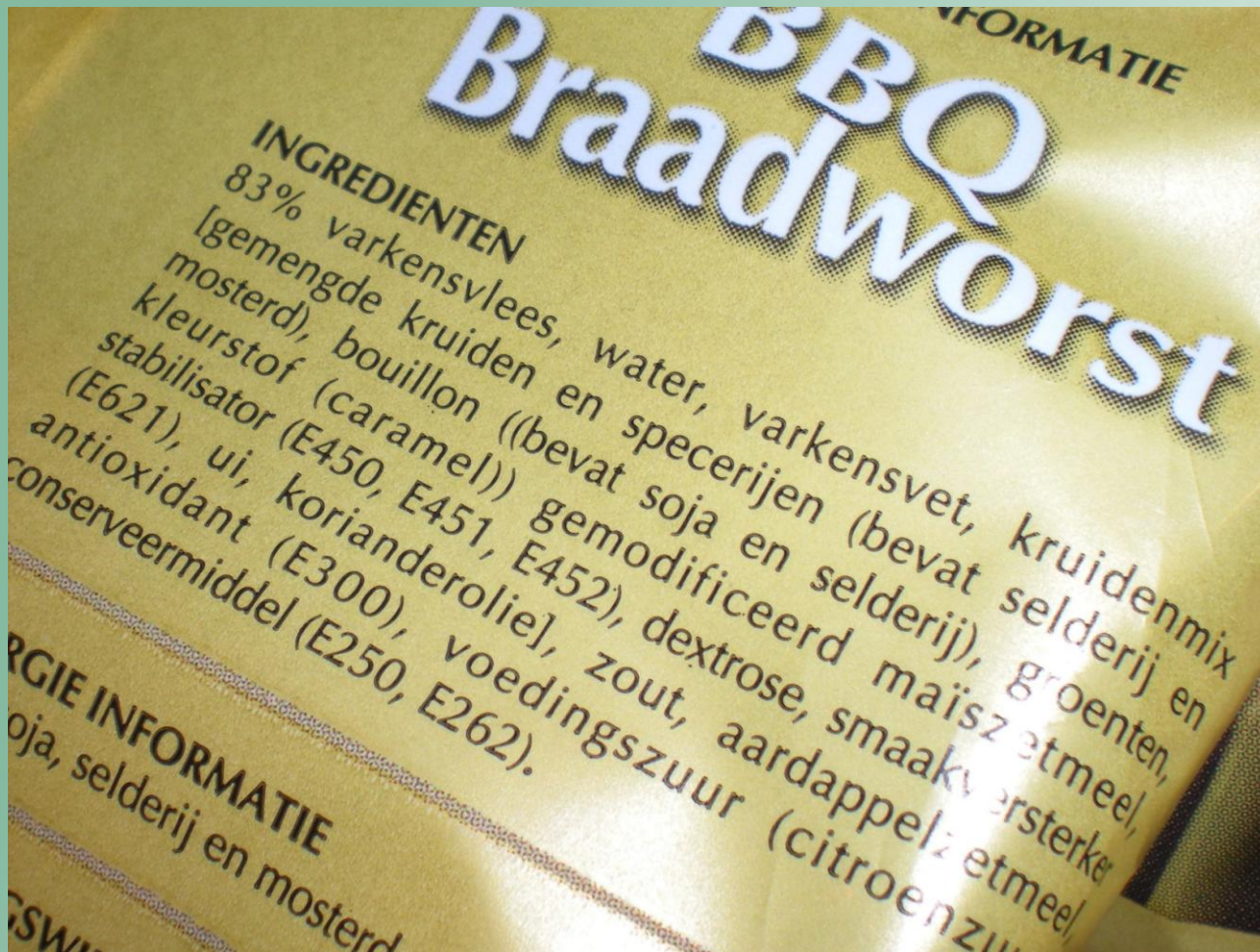
**Kan o.a. veroorzaken:**

**Belemmering van groei -  
verminderde opname van  
essentiële vetzuren - aantasting  
voortplantingsorganen -  
vergroting lever en nieren**

**Let op al het  
fabrieksbrood!**



# Verontruste Moeders



Let op de E621 bij ALLE verpakte vlees en vleeswaren

# Verontruste Moeders



Groenten vers van het land zijn heel kort houdbaar.

In blik, pot, pakje vaak jaren.

Is dit normaal?

# Verontruste Moeders

Verse groenten...



Zorg voor een  
regenboog aan kleuren  
op je bord!

# Verontruste Moeders



... en fruit...



Fruit, gerijpt aan de boom  
geeft veel meer vitamines  
dan wanneer het te vroeg  
wordt geplukt

# Verontruste Moeders

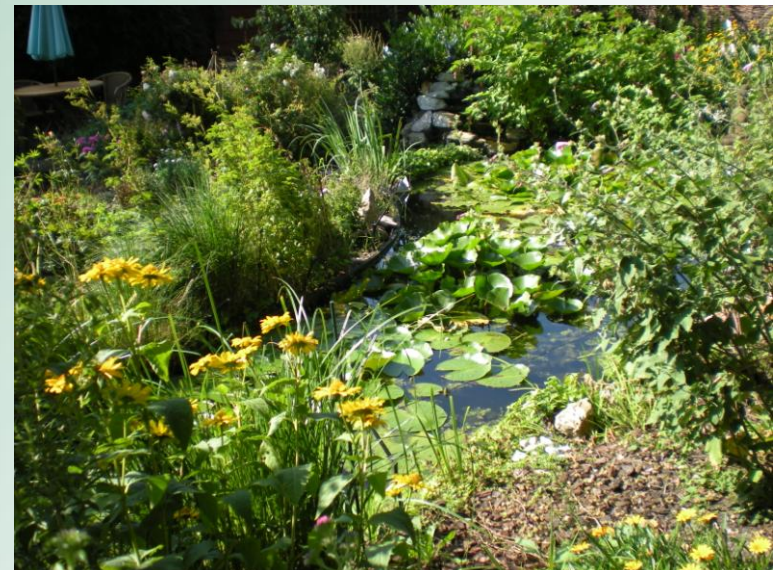


Een uitstekend  
gesorteerde  
Natuurwinkel

<http://www.denatuurwinkel.com/nw/>



# Verontruste Moeders



# Verontruste Moeders



## Digitalis purpurea

- Vingerhoedskruid
- Onze voorouders worden beledigd door het huidige beleid van chemische medicijnen.
- Zij wisten allang van de medicinale werking van planten en kruiden maar daaraan valt niet zoveel geld te verdienen!

# Verontruste Moeders



*Echinacea purpurea*

- Rode zonnehoed
- Juist geschikt tegen de griep. Weerstandverhogend.



# Verontruste Moeders



Vitamine C is een essentiële vitamine die wij nodig hebben

- Ons lichaam maakt het zelf niet aan, in tegenstelling tot veel dieren
- Bij aanvallen door lichaamsvreemde stoffen (kunnen ook insectenbeten zijn) is vitamine C de stof die het eerst aan het werk gaat om het lichaam in balans te brengen
- Hiernaast afgebeeld: fijnpoeder. Opgelost in water gaat het razendsnel aan de slag

# Verontruste Moeders

- Vitamine C in kauwtabletform, handig voor onderweg
- Gemaakt van natuurlijke plantaardige grondstoffen
- Deze Vitamine C valt in het duurdere segment
- Heel veel goedkopere varianten bevatten aspartaam als zoetstof
- Let hier ZEKER op bij de kindertabletten!
- Goedkoop is duurkoop en schaadt de gezondheid



# Verontruste Moeders

## Vlierbesextract:

- Al EEUWENLANG een beproefd middel van een typisch Hollandse struik. Komt veelvuldig voor in de landelijke omgeving
- Onmisbaar voor het op peil houden van het immuunsysteem
- De natuur helpt ons op vele fronten om ons gezond te houden (maar dat mag van de farmaceutische industrie niet gezegd worden!)
- Ander treffend voorbeeld: wanneer je je brandt aan een brandnetel zal er in die omgeving een weegbree groeien. Het vocht uit het gekneusde blad verlicht de brandende pijn van de brandnetel



# Verontruste Moeders



## Colloïdaal zilver (Zilverwater)

- Ook dit middel wordt door de farmaceutische industrie honend van tafel geveegd
- Al meer dan 3000 jaar bekend als geneeskrachtig middel
- Waar in je lichaam zilverdeeltjes zitten kunnen virussen hun werk niet doen
- Zilverwater kun je innemen (dosering volgens bijsluiter) en je kunt het vernevelen in je longen
- Er is veel kaf onder het koren. Lang niet al het aangeboden zilverwater is van goede samenstelling

# Verontruste Moeders

KLINISCH ONDERZOEK  
Clinical examination

1. Goed *Good*  
2. Nader onderzoek noodzakelijk *Further examination necessary*  
3. Behandeling noodzakelijk *Treatment necessary*  
4. Opmerkingen *Remarks*

Datum *16/6/2008*  
Date

Huid <i>Skin</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input checked="" type="checkbox"/>	Lymfeknoppen <i>Lymph nodes</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Bewegingsapp. <i>Locomotion system</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>
Oren <i>Ears</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Respiratie <i>Respiratory system</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Geslachtsapp. <i>Genital system</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>
Ogen <i>Eyes</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Hart- en vaatstelsel <i>Cardiovascular system</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Voedingstoestand <i>Nutritional condition</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>
Gebit <i>Teeth</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Digestie app. <i>Alimentary system</i>	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/>	Gewicht <i>Weight</i>	24,8 kg

Controle *Check*

Microchipnr. *Microchip number*  *div. falg hieren*

Ontworming *Worm control* *milkemas*

Vlooiënbestr. *Flea control*

Tekenbestr. *Tick control*

Dierenartsenpraktijk **KENNEMERLAND**  
C.A. Bogard & C. van de Bunt  
Postbus 30, 1862 KD Bergen  
05667

VACCINATIES  
Vaccinations

Type vaccin <i>Type of vaccine</i>	Entstof en Batchnr. <i>Vaccine and batch number</i>	1. Datum <i>Date</i>	2. Volgende <i>Next</i>	Naam, stempel en handtekening van de bevoegde dierenarts <i>Name, stamp and signature of the qualified veterinarian</i>
1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input checked="" type="checkbox"/> 3. <input checked="" type="checkbox"/> 4. <input checked="" type="checkbox"/> 5. <input checked="" type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7. <input type="checkbox"/> 8. <input type="checkbox"/> 9. <input type="checkbox"/> 10. <input type="checkbox"/>	Vanguard® 7 (CPV-Lept) <i>Partijnummer: L74111 06</i>	16/06/2008		Dierenartsenpraktijk <b>KENNEMERLAND</b> C.A. Bogard & C. van de Bunt Postbus 30, 1862 KD Bergen 05667
1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7. <input type="checkbox"/> 8. <input type="checkbox"/> 9. <input type="checkbox"/> 10. <input type="checkbox"/>	Vanguard® 7 (DA2Pi) <i>Partijnummer: L74110 06</i>	16/06/2008		
1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7. <input type="checkbox"/> 8. <input type="checkbox"/> 9. <input type="checkbox"/> 10. <input type="checkbox"/>	Bb/Plz Pneumodog® <i>Batch: L228906 3001-2009</i>	16/06/2008		

1. Hondenziekte (pupenting) *Canine distemper (pup vacc.)*  
2. Parvo (inactiverend) *Parvo (inactivated)*  
3. Parvo levend (verzwakt) *Parvo live (attenuated)*  
4. Hondenziekte (v.a. 12 weken) *Canine distemper (12 weeks)*  
5. Levertziekte (HCC, CAN-2 virus) *Liver disease (HCC, CAN-2 virus)*

6. Leptospirose (Weil) *Leptospirosis*  
7. Kennelhoest (Para influenza, levend/inactiverend) *Kennelhoest (Para influenza, live/inactivated)*  
8. Kennelhoest (Bordetella, levend/inactiverend) *Kennelhoest (Bordetella, live/inactivated)*  
9. Coronavirus (hond) *Coronavirus (dog)*  
10. Canine Herpesvirus (hond) *Canine Herpesvirus (dog)*

11. Piroplasmose *Piroplasmosis*  
12. Kattenziekte (Feline parvovirus, geïnactiverend) *Feline panleucemia (feline parvovirus, inactivated)*  
13. Kattenziekte levend (Feline parvovirus, verzwakt) *Feline panleucemia (feline parvovirus, attenuated)*  
14. Niesziekte (Feline calicivirus, Rhinotracheitisvirus) *Feline upper respiratory disease (feline calicivirus, Rhinotracheitisvirus)*  
15. Niesziekte (Chlamydia) *Feline upper respiratory disease (Chlamydia/psittosis)*

16. Niesziekte (Bordetella) *Feline upper respiratory disease (Bordetellosis)*  
17. Infectieuze bukkemie (FELV) *Infectious leukemia (FELV)*  
18. Infectieuze peritonitis (FIP) *Infectious peritonitis (FIP)*  
19. Myxomatose (konijn) *Myxomatosis (rabbit)*  
20. Viraal Hemorrhagisch Syndroom (konijn) *Viral Haemorrhagic Syndrome (rabbit)*



Als wij ons kritisch bezighouden met vaccinaties bij mensen, hoe is het dan gesteld met dieren?



# Verontruste Moeders



Tik eens in in Google:

## *John Rengen Virapen*

- 35 jaar werkzaam geweest in de farmaceutische industrie
- Inmiddels gestopt
- Doet nu een boekje open over die industrie en de inhoud is NIET leuk!
- Op onze website staat ook informatie over hem

# Verontruste Moeders



Wij dragen deze presentatie ook op aan Freek Hagoort, een kerngezonde jongen van bijna negen jaar die overleed op 9 maart 2009, drie dagen nadat hij de DTP/BMR vaccinatie had gehad.

Het RIVM, het Rijk Instituut voor Volksgezondheid en Milieu, is verantwoordelijk voor vaccinaties maar ook voor de eventuele nasleep wanneer iets onverhoopt mis gaat.

RIVM heeft in het geval van Freek aan de patholoog/anatoom geadviseerd NIET te kijken naar vaccinatieschade omdat dit niet aan de orde zou kunnen zijn.

De FDA de Amerikaanse "collega" van het RIVM heeft inmiddels toegegeven dat als gevolg van de HPV-vaccinatie met Gardasil, er per maand **MINSTENS één** meisje overlijdt!

# Verontruste Moeders



Blijven we in de kudde mee hobbelen...

... of nemen we het voortouw en gaan we bewust op pad?





# Verontruste Moeders

Hoogste tijd om je nog meer te verdiepen in allerlei zaken die met je gezondheid te maken hebben

Neem niet alles klakkeloos aan wat ons wordt voorgeschreven

Zoek alternatieven

Neem je lichaam **SERIEUS** en draag verantwoordelijkheid voor je kinderen



# Verontruste Moeders



© [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl)



# Verontruste Moeders





# Verontruste Moeders

